**WYMAGANIA EDUKACYJNE – WYCHOWANIE FIZYCZNE KLASA IV**

**OCENA CELUJĄCA**

1. Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą

2. Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym bądź też w innych formach działalności związanych z wychowaniem fizycznym na terenie szkoły, reprezentuje szkole podczas rozgrywek międzyszkolnych.

3. Służy pomocą nauczycielowi na lekcjach wychowania fizycznego.

4. Swoją wzorową postawą, zachowaniem wyróżnia się na lekcjach wychowania fizycznego

5. Posiada udokumentowana klasę sportową lub znaczące osiągnięcia w rywalizacji sportowej na poziomie co najmniej wojewódzkim.

6. Doskonali swoja sprawność fizyczną, która znacznie wykracza poza treści zawarte w podstawie programowej oraz poprawnie je diagnozuje.

7. Posiada wiadomości i umiejętności z wychowania fizycznego wykraczające poza zakres podstawy programowej.

**OCENA BARDZO DOBRA**

1. Uczeń wykonuje ćwiczenia według wskazań nauczyciela na miarę swoich możliwości i wrodzonych zdolności.

2. Posiada ogólne wiadomości na temat poszczególnych dyscyplin sportowych i potrafi je wykorzystać /sędziowanie, organizacja turnieju itp./

3. Systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu.

4. Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń.

5. Uczestniczy w sportowej rywalizacji międzyklasowej.

6. Wykazuje się bardzo wysoką frekwencją na lekcjach wychowania fizycznego /od 90% do 95% obecności i każdorazowe podjęcie ćwiczenia/, jest zdyscyplinowany i obowiązkowy.

7. Potrafi ocenić mocne i słabe strony swojej sprawności. Wie jak pracować by poprawić swoja sprawność.

8. Posiada umiejętności i wiadomości zawarte w programie nauczania i podstawie programowej wychowania fizycznego.

**OCENA DOBRA**

1. Uczeń ćwiczenia wykonuje w zasadzie prawidłowo, lecz nie dość ,,lekko” i dokładnie lub z małymi potknięciami technicznymi.

2. Posiada podstawowe wiadomości i potrafi je wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela.

3. Jego postawa społeczna i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą większych zastrzeżeń.

4. Nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych.

5. Wykazuje się dobrą frekwencją – od 80% do 89% obecności i każdorazowe podjęcie

ćwiczenia.

6. Posiada umiejętności / na miarę swoich możliwości fizycznych/ i wiadomości na temat

dyscyplin sportowych realizowanych w programie nauczania.

**OCENA DOSTATECZNA**

1. Uczeń ćwiczenia wykonuje z pewnymi niedociągnięciami technicznymi.

2. W zakresie jego wiadomości z wychowania fizycznego są znaczne luki, posiadanej wiedzy nie potrafi wykorzystać w praktyce, wykazuje małe postępy w usprawnianiu.

3. Przejawia pewne braki w zakresie pozytywnej postawy i stosunku do spraw związanych z wychowaniem fizycznym.

4. Nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i nie wykazuje jakiegokolwiek nimi zainteresowania.

5. Wykazuje się słabą frekwencją – od 70% do 79% obecności i każdorazowe podjęcie ćwiczenia.

6. Posiada wiadomości oraz umiejętności na miarę swoich możliwości fizycznych, ale nie przejawia zainteresowania podnoszeniem swojej sprawności i zdobywaniem wiedzy dotyczącej wychowania fizycznego.

**OCENA DOPUSZCZAJĄCA**

1. Uczeń wykonuje ćwiczenia niedokładnie i niestarannie, bez większego zaangażowania.

2. Posiada znikome wiadomości z zakresu wychowania fizycznego, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną, wykazuje braki w realizacji nawyków higienicznych oraz małe postępy w usprawnianiu fizycznym.

3. Na zajęciach wychowania fizycznego przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego, charakteryzuje się brakiem pilności i niechęcią do wykonywania ćwiczeń.

4. Unika lekcji wychowania fizycznego, posiada nieusprawiedliwione nieobecności i liczne nieprzygotowania.

5. Wykazuje się słabą frekwencją na lekcjach wychowania fizycznego – od 60% do 69% obecności i każdorazowe podjęcie ćwiczenia.

6. Posiada umiejętności i wiadomości poniżej granicy wymagań zawartych w podstawie programowej i nie wykazuje żadnych chęci samodoskonalenia się.

**OCENA NIEDOSTATECZNA**

1. Uczeń jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program i podstawę programową.

2. Charakteryzuje się praktyczną niewiedzą w zakresie wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej.

3. Prezentuje lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnego postępu w usprawnianiu własnego organizmu.

4. Na zajęciach wychowania fizycznego wykazuje duże i rażące braki w zakresie wychowania społecznego, jego stosunek do przedmiotu jest lekceważący.

5. Unika uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego.

6. Wykazuje się niską frekwencją na lekcjach wychowania fizycznego – poniżej 60% obecności i każdorazowo odmawia podjęcia ćwiczenia.